

## Konzept zur „sportfreundlichen Schule“

(11/2014, evaluiert in 04/2018, überarbeitet in 11/2023)

Die Grundschule Pye ist seit 2011 zertifizierte sportfreundliche Schule in Niedersachsen. Insgesamt wurde sie dreimal zertifiziert (2011, 2015, 2019). Durch vielfältige Angebote in Sport, Fitness und gesunder Ernährung wollen wir zur Gesundheit unserer Schüler beitragen.

### 1. Wir nehmen regelmäßig an Sportwettkämpfen teil<sup>1</sup>

- **Laufabzeichen in Klassen 1 bis 4:** Jede Klasse übt dafür, dass jeder Schüler mindestens 15/30 Minuten ohne Unterbrechung laufen kann.
- **DfB-Schnupperabzeichen Klassen 1 und 2:** Jeder Schüler durchläuft einen altersgerechten Parcours von 3 bzw. 5 Stationen. Das Schnupperabzeichen können auch ungeübte Fußballer durchführen. Entsprechende Stationen werden in der Turnhalle aufgebaut.
- **Jahnschwimmen\*):** Jeweils im Februar nehmen ca. 10 Schüler der 3. und 4. Klassen am Staffeltwettbewerb der Osnabrücker Grundschulen mit einer Brust- und einer Freistilstaffel teil.
- **Basketballturnier\*)** im Rahmen des Projektes panthers@school für die Klassen 3 und 4: **Panthers@school-Projekt** bedeutet, dass einige Profibasketballerinnen des Osnabrücker Zweit-Liga-Vereins in den Sportunterricht kommen und ein gemeinsames Training mit den Schülern durchführen.
- **Judo-Schupperstunden:** In Kooperation mit dem Sportverein Blau-weiß Hollage bieten wir für alle Jahrgänge eine Judo-Woche an.
- **Handball-Aktionstag:** Immer im zweiten Quartal eines Schuljahres wird gemeinsam mit dem SV Eversburg ein Handball-Aktionstag durchgeführt.
- **Tischtennis-Team-Rundlauf-Wettbewerb\*):** Der Teilnahme an diesem Rundlauf-Wettbewerb (initiiert vom DTTB) geht ein schul- bzw. klasseninterner Ausscheidungswettbewerb voraus. Es qualifiziert sich pro Jahrgang ein Team von 5 Mitspielern.
- **Low-T-Ball-Projekt:** Um Kinder für den Tennissport zu begeistern, findet das Projekt alle drei Jahre in unserer Turnhalle statt. Gemeinsam mit der Spielvereinigung Haste teilen wir uns die Planung und Durchführung. Alle Klassen ermitteln zunächst Klassensieger, bevor am Mittag vor der gesamten Schulgemeinschaft die Jahrgangssieger ausgespielt werden. Sieger erhalten ein kostenloses Schnuppertraining bei der Spielvereinigung Haste.
- **Schulschwimmpokal:** Mit den Leistungen aus dem Schwimmunterricht (Abnahme Schwimmabzeichen) nehmen alle beteiligten Schüler automatisch auch am Schulschwimmpokal teil, wo alle Leistungen der Pyer Schwimmer in Vergleich gesetzt werden zu den Leistungen anderer Grundschüler.
- **Jugend trainiert für Olympia:** Erstmals 2023 (im Schuljahr 2022/23) hat die GS Pye das alternative Sportfest durchgeführt. Die positive Resonanz war überragend. Bis 2023 haben wir jedes Jahr Bundesjugendspiele durchgeführt.

---

<sup>1</sup> Die folgende Auflistung orientiert sich am Ablauf eines Schuljahres. Die mit \* markierten Wettkämpfe können nicht in jedem Jahr stattfinden.

- **Leichtathletik Stadtmeisterschaften:** Kurz vor den Sommerferien findet auf der Sportanlage „Illoshöhe“ die Stadtmeisterschaft der Grund- und Förderschulen in Leichtathletik statt. Ausgehend der Leistungen im Sportunterricht vertritt eine Schulmannschaft die GS Pye im klassischen Dreikampf und einer Kurzstreckenstaffel.

## 2. Talentsichtung

Folgende Talentsichtungen haben bis 2020 einmal jährlich stattgefunden. Sie sollen ab 2024 wieder aufleben:

Rudern	... durch das Gymnasium Carolinum
Fußball	... durch das Schulzentrum Sonnenhügel
Leichtathletik	... durch die Gesamtschule Schinkel

## 3. Sportarbeitsgemeinschaften – außerunterrichtliche Angebote im Ganzttag (ab 2024/25)

Im Nachmittagsbereich soll ab dem Schuljahr 2024/25 ein halbjährlich wechselndes Sportangebot realisiert werden. Dabei sollen nicht nur die personellen Qualifikationen der Lehrkräfte einfließen, sondern auch die aktive Zusammenarbeit mit umliegenden Sportvereinen genutzt werden (vgl. dazu ausführlich Nr. 11)

- Basketball
- Turnen
- Rope Skipping
- Judo
- Tanzen, Turnen und Akrobatik
- Akrobatik
- Tennis
- Streetsports-AG
- Mädchen-Fußball
- Sportspiele: große Ballspiele
- Sportspiele: Lauf-, Fang und Ballspiele
- Kämpfen und Ringen

## 4. Schwimmunterricht

Unser Schwimmunterricht findet entsprechend den Vorgaben statt: Im dritten Schuljahr fährt jede Klasse für ein halbes Jahr ins Nettebad und erhält hier qualifizierten Schwimmunterricht in leistungshomogenen Gruppen. Jedes Kind kann so seine individuelle Schwimmfähigkeit ausbauen und erhält die Möglichkeit verschiedene Schwimmbzeichen zu erwerben, die auch im Zeugnis notiert werden.

## 5. Erteilung des Sportunterrichts laut Stundentafel

Gemäß dem Erlass „Die Arbeit in der Grundschule“ unterrichten wir unsere Schüler zwei Stunden in der Woche im Fach Sport. Gleichsam ist eine dritte Sportstunde in den täglichen Fachunterricht zu integrieren, um so den Kindern Bewegungszeit zu gewähren.

Neben den von vielen Kollegen genutzten „Laufpausen um die Tischtennisplatten“ gibt es noch viele Möglichkeiten, Bewegungspausen in den Unterrichtsalltag einzubauen. Im Lehrerzimmer oder Musikschrank stehen hierzu folgende Bücher und CDs zur Verfügung:

- Bewegungs-, Massage- und Entspannungsgeschichten
- 10-Minuten-Bewegungen
- BzgA → Ordner mit Bewegungsimpulsen
- KiKa-Tanzalarm / Bewegungslieder
- Was macht die Maus im Sommer / Bewegungslieder
- Bewegungskarten

Auf dem Schulhof können Staffeln, Aufgabenabfragen, Lieder und Tänze durchgeführt werden. Eine gute Möglichkeit mehr Bewegung in den Schulalltag zu integrieren ist auch ein „Bewegungskind des Tages“ zu wählen: Ein Kind überlegt sich für etwa 5 Minuten einfache Sportübungen (z.B. Hampelmann, Kniebeugen, Rad fahren), führt diese vor und animiert die Mitschüler zur Nachahmung.

## **6. Schulgelände**

Unser Schulhof ist eine einzige, riesige Bewegungslandschaft mit vielfältigen Bewegungsangeboten. Im unteren Hofbereich können die Schüler auf Baumstämmen und Steinen balancieren, Hügel hinauf- und hinunterlaufen, an Reckstangen turnen und an Tischtennisplatten spielen.

Auf dem oberen Schulhof befindet sich ausreichend Platz zum Fußball- und Basketball spielen. Ein besonderes Bonbon unseres Schulgeländes ist das „Wäldchen“. Hier können die Kinder toben, Fangen spielen und kleine Buden bauen.

In der Aula können die Kinder sich Pausenspiele, wie Pedalos, Seile, verschiedene Bälle, Minitrampolinos, Stelzen, Topfstelzen, verschiedenen Rückschlagspiele und vieles mehr, ausleihen.

Nicht zuletzt helfen viele Kinder auch bei der Laubbeseitigung im Herbst. Mit Schaufel, Rechen und Schubkarre werden große Laubhaufen zusammengeharkt und abgefahren.

## **7. Fortbildungen**

Die Lehrkräfte unserer Schule nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil. Sie werden dazu vom Unterricht freigestellt.

Auf die regelmäßige Erneuerung der Schwimm- und Rettungsfähigkeit wird geachtet. Aktuell besitzen drei Lehrkräfte und zwei pädagogische Mitarbeiterinnen diese Qualifikation.

Fortbildungen zu diversen Sportarten finden nach individueller Schwerpunktsetzung regelmäßig statt.

## **8. Auseinandersetzung mit dem Thema Ernährung, Sport und Gesundheit im Unterricht**

Das Thema „Gesunde Ernährung“ ist im Sachunterricht unserer Schule fest verankert (Dokumentation: Homepage der Grundschule Pye).

In der **1. Klasse** wird durch das Team Zahngesundheit das korrekte Zähneputzen vorgestellt und eingeübt. Zudem sind die Zähne, ihre Pflege und Erhaltung durch gesunde Ernährung Thema im Sachunterricht.

Darauf aufbauend erlernen die Kinder im **2. Schuljahr** mit dem Team Zahngesundheit Zahnablagerungen (Plaque) zu entfernen, bereiten ein gesundes Frühstück zu und legen einen Wochentag fest, an dem jeder Schüler ein gesundes Frühstück mit zur Schule bringt. Im Sachunterricht besuchen die Schüler den Wochenmarkt und lernen in der nachfolgenden Unterrichtseinheit verschiedene Obst- und Gemüsesorten kennen. Insbesondere die Kartoffel wird als eines unserer Hauptnahrungsmittel erarbeitet, zubereitet und probiert.

In der **3. und 4. Klasse** erhalten die Schüler in Theorie und Praxis Kenntnisse einer gesunden Ernährung und legen dabei den aid-Ernährungsführerschein ab. Das Team Zahngesundheit unterstützt dieses durch Vorträge über die Zahngesundheit.

Weitere Aktionen:

- Projekttag zur gesunden Ernährung (auch als Brückenjahrsaktion). Gesunde Gerichte können u.a. zubereitet werden.
- Festlegung eines Wochentags des gesunden Frühstücks für die gesamte Schule
- Eigenständige Planung / Zusammenstellung und Durchführung eines gesunden Frühstücks, zu dem die Patenkinder der ersten Klassen eingeladen werden.

## **9. Gesundes Verpflegungs- und Getränkeangebot**

**Schulobstaktion:** Wöchentlich wird unsere Schule mit kostenlosem Bio-Obst und Bio-Gemüse beliefert. Jede Klasse erhält hiervon täglich eine portionierte Menge in einer Plastikdose. Die Kinder lernen so verschiedene Obstsorten kennen. Neugierde auf das Probieren von „Neuem“ wird geweckt und insgesamt ein Baustein für gesunde Ernährung gelegt.

**Ganztagschule:** In der Ganztagschule wird in der Mensa ein Wasserspender eingerichtet. Beim Mittagessen stehen für jede Tischgruppe Karaffen mit frischem Wasser bereit, die jederzeit nachgefüllt werden können.

## **10. Anerkennungskultur für Leistungen und Engagement**

Viele Schüler haben schon an Sportturnieren in der Stadt teilgenommen und zahlreiche Urkunden gewonnen. Egal welcher Platz erreicht wurde... uns ist wichtig unsere Sportler zu ehren. Entsprechend finden Aulastunden statt, in deren Verlauf unsere Sportler aufgerufen und sich in ihrem Team vor der Schulgemeinschaft präsentieren. Die Urkunde wird hochgehalten und einige Teammitglieder können vom Wettkampf berichten. Die Urkunden werden anschließend im Schulgebäude ausgehängt. Anerkennung vermitteln auch entsprechende Berichte und Fotos auf unserer Homepage.

## **11. Zusammenarbeit zwischen Schule und Sportverein**

- Der **Piesberger Sportverein (PSV)** ist der ortsansässige Verein, mit dem wir die Halle und die umliegenden Sportanlagen gemeinsam nutzen. Auf allen Ebenen finden Absprachen statt.
- Der Verein **Blau-weiß Hollage** bietet jeweils im ersten Quartal eines Schuljahres eine Judo-Woche an.
- Im zweiten Quartal eines Schuljahres wird gemeinsam mit dem **SV Eversburg** ein Handball-Aktionstag durchgeführt.
- Mit dem **BBC Osnabrück** wird ein Basketball-Angebot realisiert (entweder als „Schnupperstunden“ oder als Nachmittags-AG).

## **12. Unserer Arbeitspläne sind kerncurricularkonform**

Unsere Arbeitspläne werden regelmäßig gesichtet, inhaltlich überarbeitet und der aktuellen Erlasslage angepasst. Die FK tagt hierzu regelmäßig. Sie befinden sich auf dem aktuellen Stand.

## **13. Sportförderunterricht**

Sportförderunterricht ist eine zusätzlich zum obligatorischen Sportunterricht erteilte Fördermaßnahme auf der Grundlage von Bewegung und Sport. Er orientiert sich an der Erkenntnis, dass Wahrnehmung und Bewegung von elementarer Bedeutung für die kindliche Persönlichkeitsentwicklung sind. Positive Bewegungserfahrungen tragen zu einem stabilen, realistischen und leistungszuversichtlichen Selbstkonzept bei (vgl. RRL Sportförderunterricht 2003, S. 5). **Ziel** des Sportförderunterrichts ist die ganzheitliche Bewegungsförderung von Kindern mit motorischen und/oder psychosozialen Auffälligkeiten, um einen Beitrag zur Stabilisierung und Harmonisierung ihrer Persönlichkeit zu leisten. Zudem ist er ein wichtiger Baustein der Gesundheitsförderung und Freizeiterziehung (vgl. RRL Sportförderunterricht 2003, S. 7).

Mit Blick auf die Förderbedürfnisse der Kinder wird auf folgende **Aspekte** geachtet: Wahrnehmungsförderung (auditive, visuelle, taktile, kinästhetische und vestibuläre), Motorische Förderung (Koordination, Haltung, Ausdauer), soziale, emotionale, kognitive Förderung und Bewegungskultur, z.B. Bewegungskunststücke, freizeitorientierte Bewegungsformen (vgl. RRL Sportförderunterricht 2003, S. 11ff).

In der **Grundschule Pye** wird der Sportförderunterricht aktuell einmal wöchentlich als Einzelstunde in einer Gruppe von 8-12 Schülerinnen und Schülern des ersten und zweiten Jahrgangs erteilt.